

ANTES DE DONAR LEE LO SIGUIENTE



Requisitos para donación de Sangre

- **Documento de Identificación:** Cédula de Identidad, Licencia de Conducir o Pasaporte.
- Tener **entre 17 y 70 años**. Donantes de 17 años deben solicitar un consentimiento informado.
- Encontrarse **bien de salud** al momento de la donación.
- Disponer de al menos **30 minutos**.
- **Dormir mínimo 5 horas** la noche previa a la donación.
- **Pesar más de 50 kg**.
- **Haber consumido alimentos** en las últimas 5 horas.
- Si han pasado más de 3 meses desde la última donación de sangre, en caso de ser hombre, y 4 meses en el caso de las mujeres.
- **Evitar conducir después de la donación.** Posterior a la donación se debe esperar 12 horas para conducir locomoción colectiva, realizar trabajos de fuerza o en altura.
- Si la donación es para un paciente, disponer del nombre y RUT al momento de la donación.



Contraindicaciones para donar sangre

- Haber tenido relaciones sexuales con una pareja nueva en los últimos 6 meses.
- Haber tenido relaciones sexuales con más de una persona en los últimos 6 meses.
- Haber sido diagnosticado de Sífilis alguna vez.
- Se ha realizado tatuajes, piercings o sesiones de acupuntura en los últimos 6 meses.
- Se ha realizado endoscopía en los últimos 6 meses.
- Ha sido intervenido en una cirugía mayor los últimos 6 meses.
- Consume o se ha inyectado drogas ilegales.
- Ha tomado antibióticos los últimos 7 días.
- Ha tenido diarrea y/o fiebre los últimos 14 días.
- Está embarazada o ha tenido un parto o aborto en los últimos 6 meses.
- Ha tomado Finasteride o Acitretin el último mes, Dutasteride los últimos 6 meses, o Isotretionina el último año.



Consultar antes de inscribirse como donante de sangre

- Si consume algún medicamento
- Se ha efectuado un procedimiento dental los últimos 7 días
- Tiene alguna enfermedad crónica
- Ha viajado fuera del país los últimos 12 meses
- Ha tenido Hepatitis

Banco de Sangre Clínica Universidad de los Andes
Teléfono: (56) 2 618 3060
Mail: donavida@clinicauandes.cl

